

ከኮሮና ቫይረስ ወረርሺኝ እራስዎን ቤተሰብዎን የሥራ ባልደረባዎንና አገርዎን ያትርፉ፤ የሃኪሞችን ምክር ተግባራዊ ያድርጉ

አስገዳጅ ሁኔታ ከሌለ በቤትዎ ይቆዩ



ወረርሺኙ በሚቆይበት ወራት ጊዜ ሁሉ ለቫይረሱ ላለመጋለጥ ስብስብና መቀራረብ መጨባበጥ መተቃቀፍ መሳሪያዎ ማቆም

ሁልጊዜ ቢያንስ የሁለት ሜትር ርቀትዎን ይጠብቁ



በሚሳልበትና በሚያስንጥስ ጊዜ እንኳን ይህን ያህል ቀርቦ ክፍ ጫማም (2 ሜትር) በላይ ቫይረሱ ሊሰራጭ ይችላል

እጆችዎን አዘዉትረው ይታጠቡ፤ ሳይታጠቡ ፊትዎን አይንኩ



እጆችን አገላብጦ ጠበቅ እያደረጉ በሳሙና እያሹ አገላብጦ ለ 20 ሴኮንድ ማጠብ ከቫይረሱ ሊያጸዳ ይችላል፤ ዉሃና ሳሙና በሌለበት ጊዜ እጆዎን 'በሃንድ ሳኒታይዘር' እሽት አድርገው ያጽዱ

አፍና አፍንጫዎን በአግባቡ ይሸፍኑ



ያፍና አፍንጫ መሸፈኛ ማስክ ካልተገኘ ተደራርቦ በልክ ከቤትም የተሠራ ቢሆን ጠበቅ ተደርጎ የታሰረ ያፍ መሸፈኛ ሻሽ ወይም ነጠላ ቫይረሱ እንዳይተላለፍ ይረዳል

አፍና አፍንጫዎን ያጸዱበትን በአግባቡ ያስውግዱ



የተጠቀሙበትን ወረቀት መሃረብ አንጥሱ/ ስሎ ወደ የማይነካካ ቆሻሻ መጣያ መጣል

የሚነካካቸውን ነገሮች በአግባቡ ያጽዱ



ቫይረሱ ከጠረጴዛና ከዴስክ ላይ ለሰዓታት ስለሚቆይ በ 70% አልኮል ወይም አንድ የሾርባ ማንኪያ ብሊች (በረኪና) በ 4 ሊትር ዉሃ አድርጎ ባንድ አቅጣጫ ብቻ መጥረግ